

ELTERNKURSE

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Diakonisches Werk, Altenkirchen | 02681 3961 |
| Katholische Lebensberatungsstelle | 02741 1060 |
| Jugendamt, Altenkirchen | 02681 8125-43 |
| DRK Krankenhaus Kirchen | 02741 975603 |
| DRK Hachenburg | 02662 852416 |
| Kinderschutzbund Altenkirchen | 02681 988861 |
| Lebenshilfe Wissen | 02742 2314 |

HEBAMMEN

| | |
|--|---------------|
| Sabine Stein, 57612 Eichelhardt | 0151 10753915 |
| Doris Müller, 57612 Isert | 02681 70269 |
| Sarah Fereg, 57537 Selbach | 02742 7026612 |
| Stephanie Rex, 57258 Niederndorf | 0170 3130707 |
| Bettina Heimbach, 57555 Brachbach | 02745 620 |
| Christine Herfel, 57627 Hachenburg | 02662 3232 |
| Ariana Kloft, 57627 Hachenburg | 0170 3884454 |
| Christa Baldus, 57537 Wissen | 0160 99173162 |
| Barbara Escher, 57537 Wissen | 0170 2376442 |
| Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen | 02742 966880 |
| Joyce Schürg, 57587 Birken-Honigsessen | 0160 91015056 |
| Eva Stricker, 57587 Birken-Honigsessen | 02742 9679346 |
| Lisa Müller, 57635 Oberirschen | 0157 72516895 |
| Astrid Hermann, 57614 Wahlrod | 02680 1291 |

STILLBERATUNG

| | |
|-------------------------|---------------|
| Stillhotline | 0228 92959999 |
| DRK Krankenhaus Kirchen | 02741 6822464 |
| Silke Augst | 02681 981576 |

HILFE NACH DER GEBURT

| | |
|--|---------------|
| Willkommensbesuche für Neugeborene | |
| Kinderschutzbund Altenkirchen | 02681 8183554 |
| Familienpaten | |
| Caritasverband Betzdorf | 02741 975816 |
| Familiengesundheits- und Kinderkrankpflegerin | |
| Begleitung im ersten Lebensjahr | 02681 8127-24 |
| Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung | |
| „Schreiambulanz“ | 0271 2345-227 |

ERSTE-HILFE-KURSE AM KIND

| | |
|------------------|----------------|
| DRK Altenkirchen | 02681 8006-23 |
| AOK | 02602 67482-22 |

BABYSCHWIMMEN

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| Molzbergbad Kirchen | 02741 62077 |
| DRK Krankenhaus Kirchen (samstags) | 02741 975603 |
| DRK Krankenhaus Kirchen (wochentags) | 02741 6822870 |
| Familienbildung Westerwald | 02602 680234 |
| Barbara Escher Wissen | 0170 2376442 |
| DRK Krankenhaus Altenkirchen | 02681 880 |

BABYMASSAGE

| | |
|-------------------------|---------------|
| Silke Augst | 02681 981576 |
| DRK Krankenhaus Kirchen | 02734 4959535 |

TRAGEBERATUNG

| | |
|----------------|---------------|
| Natascha Guhl | 0151 40159549 |
| Sandra Schmidt | 02682 965133 |

KRABBEL- UND SPIELGRUPPEN

| | |
|--|----------------|
| Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK | |
| www.sagtesweiter.de | 02681 800 8-84 |
| Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband | |
| www.kinderschutzbund-altenkirchen.de | 02681 988 861 |
| DRK Kreisverband | |
| www.drk-altenkirchen.de | 02681 800 60 |
| Caritas Betzdorf | |
| www.caritas-betzdorf.de | 02741 936 964 |

ELTERN-KIND-TURNEN

| | |
|-------------------------|--------------|
| ASG Altenkirchen | 02681 4253 |
| SSV Weyerbusch | 02686 987577 |
| SG Westerwald Elkenroth | 02747 914711 |
| DJK Herdorf | 02744 933840 |
| Daadener Turnverein | 02743 1687 |
| DJK Selbach | 02742 723290 |
| VfL Kirchen | 02741 60203 |
| Turnverein Betzdorf | 0271 2219676 |
| TUS Horhausen | 02687 8424 |
| VfL Hamm | 02682 1287 |

PEKIP GRUPPEN

| | |
|--|--------------|
| Kinderschutzbund Altenkirchen | 02681 988861 |
| Kindertagesstätte Villa Kunterbunt, Wissen | 02742 72190 |
| Diakonisches Werk, Kirchen | 02741 934234 |

GESCHWISTERKURSE

| | |
|-------------|---------------|
| DRK Kirchen | 02741 6823931 |
| DRK Kirchen | 02741 6823160 |

KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter www.kita.bildung-rp.de („Kitas in RPL“ - dann „Kita“ suchen)

MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

| | |
|------------------|---------------|
| Kreismusikschule | 02681 812 283 |
|------------------|---------------|

MUTTER-KIND-KUREN

| | |
|--------------------------------|---------------|
| Diakonisches Werk Altenkirchen | 02681 8008-20 |
| Caritas Altenkirchen | 02681 2056 |
| Caritas Betzdorf | 02741 97600 |

SECOND-HAND-LÄDEN

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Gebhardshain | 02747 3197 |
| Betzdorf Kinderschutzbund | 02741 6725 |
| Altenkirchen Kinderschutzbund | 02681 70209 |
| Weyerbusch | 0151 16514880 |

TAFELN UND SUPPENKÜCHEN

| | |
|--------------------------------|-------------|
| www.altenkirchener-tafel.de | 02681 2056 |
| www.evangelisch-in-wissen.de | 02742 5221 |
| www.evangelisch-in-betzdorf.de | 02741 22231 |



KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte
für junge Familien mit Babys und
Kleinkindern (bis 3 Jahre)
im Kreis Altenkirchen



HILFEN IM NOTFALL

| | |
|----------------------------|-----|
| Feuerwehr & Rettungsdienst | 112 |
| Polizei (Polizeinotruf) | 110 |

Kinderärztliche Notdienstzentrale

Oberer Westerwald in Kirchen 0180 5112057

Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!

Giftnotruf

| | |
|-------------------|--------------|
| Universität Mainz | 06131 19240 |
| Infoline | 06131 232466 |

Apotheken-Notdienst 0180 5258825 +

Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.

Aktuelle Notdienstpläne: www.lak-rlp.de/notdienstportal

GELD UND RECHT

Elterngeld / Betreuungsgeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de

Ulrike Gäfgen 02681 8125-73

Linda Reinert 02681 8125-72

Carina Ortheil 02681 8125-74

Kindergeld, Kinderzuschlag

Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit

E-Mail: neuwied@arbeitsagentur.de • 01801 546337

Wohngeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de

Markus Feld 02681 8124-43

Oliver Merz 02681 8124-42

Birgit Weller 02681 8124-41

Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften

Hilfe bei der Regelung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie

beim Jugendamt 02681 810

BERATUNG

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 3961

Katholische Lebensberatung, Betzdorf 02741 1069

Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und 02741 9300-46

Jugendliche mit Gewalterfahrung 02741 9300-47

Beratungsstelle der Lebenshilfe für junge Eltern von

Kindern mit Behinderung

Altenkirchen: s.flesch@lebenshilfe-ak.de 02681 98302115

Wissen: k.gerhardus@lebenshilfe-ak.de 02742 723037

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Altenkirchen 02681 3961

Betzdorf 02741 934234

Schwangerschaftsberatung

Betzdorf 02741 976012

Wissen 02261 306141

Trennungs- und Scheidungsberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 3961

Katholische Lebensberatung, Betzdorf 02741 1069

Kreisverwaltung, Altenkirchen/Jugendamt 02681 8125-05

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 8008-20

Außenstelle Kirchen 02741 938751

Caritasverband, Betzdorf 02741 97600

Suchtberatung

Diakonisches Werk 02681 8008-20

Caritas Betzdorf 02741 97600

VERTRAULICHE GEBURT

Du bist schwanger und keiner darf es erfahren?

www.geburt-vertraulich.de

Vertrauliche Hotline (gebührenfrei) 0800 4040020

NUMMERN GEGEN KUMMER

Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei) 0800 1110333

Elterntelefon (gebührenfrei) 0800 1110550

Müttertelefon (gebührenfrei) 0800 3332111

Telefonseelsorge

Evangelisch (gebührenfrei) 0800 1110111

Katholisch (gebührenfrei) 0800 1110222

FRAUENHAUS WESTERWALD

Für misshandelte Frauen und ihre Kinder 02662 5888

E-Mail: frauenhaus-westerwald@t-online.de

JUGENDAMT

Kreisverwaltung, Altenkirchen 02681 8125-05

BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK-Kreisverband, Birgit Schreiner 02681 8006-44

TAGESMÜTTERVERMITTLUNG

Monika Bitzhöfer 02681 8125-54

Anja Becker 02681 8125-56

Melanie Thiel 02681 8125-48

Gabi Schunk 02681 8125-49

Formulare finden Sie unter www.kreis-altenkirchen.de

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, beispielsweise für Alleinerziehende, finden

Sie bei WeKISS • www.wekiss.de 02663 2540

KINDER- UND JUGENDÄRZTE

Dr. Matthias Schäufele

57610 Altenkirchen 02681 982710

Dr. Katharina Ebener

57567 Daaden 02743 2067

Dr. Martin Krämer

57555 Mudersbach 02745 92120

Dr. Andreas Brucherseifer-Escher / Dr. Christoph Pickard

57537 Wissen 02742 911330

Dr. Donato Petito

57537 Wissen 02742 5771

Kind DRK MVZ

57548 Kirchen/Sieg 02741 4048

Kind DRK MVZ Zweigstelle

57610 Altenkirchen 02681 4368

FREIZEITANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Einen umfassenden Kalender mit aktuellen Terminen und

Freizeitangeboten, insbesondere für Familien mit Kindern,

finden Sie online auf www.sagtesweiter.de

Weitere Infos unter 02681 8008-84

HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für

Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht auf-

geführt sind, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse

zu senden paas@kk-ak.de

Wir nehmen Ihr Angebot in der 4. Auflage gerne auf!

LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:

www.familienbildungak.de

www.sagtesweiter.de



DIE FAMILIENSEITE
DES EVANGELISCHEN
KIRCHENKREISES
ALTENKIRCHEN

NEWSLETTERSERVICE

Auf der Homepage www.sagtesweiter.de können Sie sich

zu einem vier Mal im Jahr erscheinenden, kostenfreien und

informativen Newsletter, speziell für Familien in der Region,

anmelden. Weitere Infos unter 02681 8008-84

Oder per E-Mail an paas@kk-ak.de

HERAUSGEBER

Evangelisches Jugendreferat

Carola Paas • Jugendreferentin

(Schwerpunkt Familienarbeit)

Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen

Telefon 02681 8008-84

E-Mail paas@kk-ak.de



Netzwerke Frühe Hilfen und Familienbildung, Landkreis Altenkirchen