ELTERNKURSE

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatungsstelle	02741 1060
Jugendamt, Altenkirchen	02681 812 5-43
DRK Kirchen	02741 975 603
DRK Hachenburg	02662 852 416
Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 988 861
Lebenshilfe, Wissen	02742 2314

HEBAMMEN

Sabine Stein, 57612 Eichelhardt	0151 10753915
Sarah Fereg, 57537 Selbach	02742 702 6612
Stephanie Rex, 57562 Herdorf	0170 3130707
Bettina Heimbach, 57555 Brachbach	02745 620
Christa Baldus, 57537 Wissen	0160 99173162
Barbara Escher, 57537 Wissen	0170 2376442
Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen	02742 966 880
Joyce Schürg, 57587 Birken-Honigsessen	0160 91015056
Lisa Müller, 57635 Oberirsen	0157 72516895
Astrid Hermann, 57614 Wahlrod	02680 1291

STILLBERATUNG

Stillhotline	0228 929 59999
Silke Augst	02681 981 576
Katharina Jung	02741 22 112

HILFE NACH DER GEBURT

Willkommensbesuche für Neugeborene

Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 818 3554

Familienpaten

Caritasverband Betzdorf	02741 975 816

Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Begleitung im ersten Lebensjahr	02681 812 7-24

Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung

„Schreiambulanz“	0271 234 5-227
Schreibabyberatung	02741 1060

ERSTE-HILFE-KURSE AM KIND

DRK Altenkirchen	02681 800 6-23
DRK Kirchen	02741 682 2464

BABYSCHWIMMEN

Molzbergbad Kirchen	02741 62 077
Familienbildung Westerwald	02602 680 234
Barbara Escher, Wissen	0170 2376442
Stephanie Rex	0170 3130707

BABYMASSAGE

Silke Augst	02681 981 576
DRK Kirchen	02734 495 9535
Stephanie Rex	0170 3130707

TRAGEBERATUNG

Natascha Guhl	0151 40159549

KRABBEL- UND SPIELGRUPPEN

Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK

www.sagtesweiter.de	02681 800 8-84

Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband

www.kinderschutzbund-altenkirchen.de	02681 988 861

DRK Kreisverband

www.drk-altenkirchen.de	02681 80 060

Caritas Betzdorf

www.caritas-betzdorf.de	02741 936 964

ELTERN-KIND-TURNEN

ASG Altenkirchen	02681 5546
SSV Weyerbusch	02686 987 577
SG Westerwald Elkenroth	02747 914 711
DJK Herdorf	02744 933 840
Daadener Turnverein	02743 1687
DJK Selbach	02742 723 290
VfL Kirchen	02741 60203
Turnverein Betzdorf	0271 221 9676
TUS Horhausen	02687 8424
VfL Hamm	02682 1287

PEKIP GRUPPEN

Kindertagesstätte Villa Kunterbunt, Wissen	02742 72 190
Diakonisches Werk, Kirchen	02741 934 234

GESCHWISTERKURSE

DRK Kirchen	02741 682 3931
DRK Kirchen	02741 682 2412

KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter **www.kita.bildung-rp.de** („Kitas in RPL“ - dann „Kita“ suchen)

MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

Kreismusikschule	02681 812 283

MUTTER-KIND-KUREN

Diakonisches Werk Altenkirchen	02681 800 8-20
Caritas Altenkirchen	02681 2056
Caritas Betzdorf	02741 97 600

SECOND-HAND-LÄDEN

Betzdorf Kinderschutzbund	02741 6725
Altenkirchen Kinderschutzbund	02681 70 209
Weyerbusch	0151 16514880

TAFELN UND SUPPENKÜCHEN

www.**altenkirchen**er-tafel.de	02681 2056
www.evangelisch-in-**wissen**.de	02742 5221
www.evangelisch-in-**betzdorf**.de	02741 22 231

KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte für junge Familien mit Babys und Kleinkindern (bis 3 Jahre) **im Kreis Altenkirchen**

4. Auflage, April 2019

HILFEN IM NOTFALL

Feuerwehr & Rettungsdienst 112
Polizei (Polizeinotruf) 110

Kinderärztliche Notdienstzentrale
Oberer Westerwald in Kirchen 0180 511 2057

Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!

Giftnotruf
Universität Mainz 06131 19 240
Infoline 06131 232 466

Apotheken-Notdienst ..... 0180 525 8825 +
Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.
Aktuelle Notdienstpläne: www.lak-rlp.de/notdienstportal

GELD UND RECHT

Elterngeld / Betreuungsgeld
Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de
Ulrike Gäfgen 02681 812 5-73
Linda Reinert 02681 812 5-72
Carina Ortheil 02681 812 5-74

Kindergeld, Kinderzuschlag
Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit
www.arbeitsagentur.de 0800 455 5530

Wohngeld
Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de
Markus Feld 02681 812 4-43
Oliver Merz 02681 812 4-42
Birgit Weller 02681 812 4-41

Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften
Hilfe bei der Reglung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie beim Jugendamt 02681 810

BERATUNG

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:
Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 3961
Katholische Lebensberatung, Betzdorf 02741 1069

Kinderschutzdienst
Fachdienst für Kinder und 02741 930 0-46
Jugendliche mit Gewalterfahrung 02741 930 0-47

Beratungsstelle der Lebenshilfe für junge Eltern von Kindern mit Behinderung
Altenkirchen: s.flesch@lebenshilfe-ak.de 02681 983 02115
Wissen: k.gerhardus@lebenshilfe-ak.de 02742 723 037

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Altenkirchen 02681 3961
Betzdorf 02741 934234

Schwangerschaftsberatung
Betzdorf ..... 02741 975 89-19 (-16)
Wissen 02261 306 134

Trennungs- und Scheidungsberatung
Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 3961
Katholische Lebensberatung, Betzdorf 02741 1069
Kreisverwaltung, Altenkirchen/Jugendamt 02681 812 5-05

Schuldner- und Insolvenzberatung
Diakonisches Werk, Altenkirchen 02681 800 8-20
Außenstelle Kirchen 02741 938 751
Caritasverband, Betzdorf 02741 97 600

Suchtberatung
Diankonisches Werk 02681 800 8-20
Caritas Betzdorf 02741 97 600

VERTRAULICHE GEBURT

Du bist schwanger und keiner darf es erfahren?
www.geburt-vertraulich.de
Vertrauliche Hotline (gebührenfrei) 0800 404 0020

NUMMERN GEGEN KUMMER

Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei) 0800 111 0333
Elterntelefon (gebührenfrei) 0800 111 0550
Müttertelefon (gebührenfrei) 0800 333 2111

Telefonseelsorge
Evangelisch (gebührenfrei) 0800 111 0111
Katholisch (gebührenfrei) 0800 111 0222

FRAUENHAUS WESTERWALD

Für misshandelte Frauen und ihre Kinder 02662 5888
E-Mail: frauenhaus-westerwald@t-online.de

JUGENDAMT

Kreisverwaltung, Altenkirchen 02681 812 5-05

BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK-Kreisverband, Birgit Schreiner 02681 800 6-44

TAGESMUTTERVERMITTLUNG

Monika Bitzhöfer 02681 812 5-54
Anja Becker 02681 812 5-56
Melanie Thiel 02681 812 5-48
Gabi Schunk 02681 812 5-49
Formulare finden Sie unter **www.kreis-altenkirchen.de**

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, beispielsweise für Alleinerziehende, finden Sie bei WeKISS • www.wekiss.de 02663 2540

KINDER- UND JUGENDÄRZTE

Dr. Matthias Schäufele
57610 Altenkirchen 02681 982 710
Dr. Katharina Ebener
57567 Daaden 02743 2067
Dr. Martin Krämer
57555 Mudersbach 02745 92 120
Dr. Andreas Brucherseifer-Escher / Dr. Christoph Pickard
57537 Wissen 02742 911 330
Kind DRK MVZ
57548 Kirchen/Sieg 02741 4048
Kind DRK MVZ Zweigstelle
57610 Altenkirchen 02681 4368

BABYFREUNDLICHE APOTHEKE

Bären-Apotheke, Betzdorf
zertifizierte Babyfreundliche Apotheke 02741 22 112

Baby-freundliche APOTHEKE

FREIZEITANGEBOTE IM KREIS AK

Einen umfassenden Kalender mit aktuellen Terminen und Freizeitangeboten, insbesondere für Familien mit Kindern, finden Sie online auf **www.sagtesweiter.de** und nun auch auf unserer Facebookseite.

HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht aufgeführt sind oder Ihnen fehlerhafte Kontaktdaten auffallen, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse zu senden ..... **carola.paas@ekir.de**

Wir nehmen Ihr Angebot in der 5. Auflage gerne auf!

LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:
www.familienbildungak.de
www.sagtesweiter.de

Komm SAGTESWEITER.DE
DIE FAMILIENSEITE DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES ALTENKIRCHEN

scan mich

Familienseite des ev. Kirchenkreis Altenkirchen
Wir sind natürlich auch bei Facebook!
Einfach den Code scannen und auf unserer Facebook-Seite familienrelevante Termine und andere wichtige Neuigkeiten erfahren.

HERAUSGEBER

Evangelisches Jugendreferat
Carola Paas • Jugendreferentin
(Schwerpunkt Familienarbeit)
Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen
Telefon 02681 8008-84
E-Mail carola.paas@ekir.de

Evangelischer Kirchenkreis Altenkirchen

LANDKREIS ALTENKIRCHEN

Netzwerke Frühe Hilfen und Familienbildung, Landkreis Altenkirchen

www.mdgx.de • 4/4 2019/5000 • Textbild: © Timo Saß