



FAMILIENWEGWEISER

INFORMATIONEN, ADRESSEN UND HILFE FÜR FAMILIEN
MIT BABYS UND KLEINKINDERN ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN
IM LANDKREIS ALTENKIRCHEN / WESTERWALD

HILFEN IM NOTFALL

SEITE 5

GELD UND RECHT

SEITE 6-9

BERATUNG

SEITE 10-19

VERMITTLUNG

SEITE 20-21

RUND UM DIE GEBURT

SEITE 22-25

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

SEITE 26-27

KITAS UND GRUPPEN

SEITE 28-31

FREIZEIT UND CO.

SEITE 32-34

WAS SONST NOCH ?

SEITE 35-37

Herausgeber der Broschüre:



LANDKREIS
ALTENKIRCHEN in Kooperation:



Evangelischer
Kirchenkreis
Altenkirchen

Liebe Eltern,

namens des Landkreises Altenkirchen, aber auch persönlich, gratulieren wir Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes.

Schön, dass Sie sich für ein Leben mit Kindern entschieden haben. Wir wünschen Ihnen die Kraft, die Herausforderungen der jungen Elternschaft zu meistern. Gleichzeitig wünschen wir Ihnen viele glückliche Momente mit Ihrem Kind.

Wir sehen für den Kreis Altenkirchen eine besondere Aufgabe darin, Sie als Eltern soweit wie möglich bei der Versorgung und Erziehung Ihres Kindes zu unterstützen. Gerade in der heutigen Zeit liegt uns allen die Förderung der Kinder sehr am Herzen.

Mit der Bereitstellung gut ausgestatteter Kindertagesstätten und Schulen sind hier nur Beispiele zu nennen. Gleichzeitig hilft das Jugendamt, wenn es zu erzieherischen Problemen mit Ihren Kindern kommt oder Sie andere familienunterstützende Hilfen benötigen.

Der Kreis ist ein familienfreundlicher Landkreis. Einen Überblick über die Angebote, Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien finden Sie auf der Website des Netzwerkes Familienbildung und Frühe Hilfen im Landkreis Altenkirchen unter www.familienbildungak.de und www.sagtesweiter.de, der Familienseite des Ev. Kirchenkreises Altenkirchen. Für Fragen zu den Themen „Erziehung, Elternzeit und Elterngeld sowie Betreuung“ stehen Ihnen die Mitarbeitenden unseres Jugendamtes gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Heranwachsen Ihres Kindes!

Mit besten Grüßen

Michael Lieber
- Landrat -

Klaus Schneider
- Kreisbeigeordneter -
Geschäftsbereich Jugend und Familie

Elterngeld

- **Kreisverwaltung Altenkirchen**
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Frau Gäfgen
Telefon: 02681 81 25 73

Frau Reinert
Telefon: 02681 81 25 72

Frau Ortheil
Telefon: 02681 81 25 74

Buchstaben A - J und P

Buchstaben M - Y außer P

Buchstaben K, L und Z

Das Bundesministerium für Familie,
Senioren, Frauen und Jugend
informiert auf seiner Homepage:

www.bmfsfj.de

Weitere Informationen
finden Sie auch unter:

www.kreis-ak.de
und
www.familien-wegweiser.de

Hier finden Sie die
Broschüre des
Bundesministeriums
zum Thema Elterngeld:



Kindergeld und Kinderzuschlag

- **Servicetelefon der Familienkasse**
der Bundesagentur für Arbeit

0800 45 55 53 0

**Das Servicetelefon erreichen Sie
Montags bis Freitags von 8-18 Uhr.
Der Telefonanruf ist kostenfrei.**

- **Familienkasse in Neuwied**
Julius-Remy-Straße 4
56564 Neuwied

02631 89 19 10 61 2

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 7.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag von 7.30 - 17.00 Uhr

Hilfreiche Links im Internet:

www.kindergeld.org

www.arbeitsagentur.de/familie-kinder



Unterhaltsvorschuss

- Kreisverwaltung Altenkirchen
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Frau Richter
Telefon: 02681 81 25 38

Herr Horstkamp
Telefon: 02681 81 25 88

Frau Gayir
Telefon: 02681 81 25 68

Herr Böhmer
Telefon: 02681 81 25 04

Frau Krapp
Telefon: 02681 81 25 81

Frau Reinert
Telefon: 02681 81 25 72

Frau McCracken
Telefon: 02681 81 25 09



Wohngeld

- Kreisverwaltung Altenkirchen
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Herr Feld
Telefon: 02681 81 24 43

Herr Merz
Telefon: 02681 81 24 42

Frau Weller
Telefon: 02681 81 24 41

**Haben Sie Anspruch auf Wohngeld?
Wie hoch ist der Zuschuss?
Was ist zu tun?**



Alle Antworten und
Formulare auch online
unter www.kreis-ak.de

- Diakonisches Werk Altenkirchen
Stadthallenweg 12
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 39 61
info@beratungsstelle-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de
- Katholische Lebensberatung Betzdorf
Bahnhofstraße 12 - 16
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 10 60
lb.betzdorf@bistum-trier.de
www.betzdorf.lebensberatung.info

Familien- und
Lebensberatung
Erziehungsberatung

Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

Die Beratungsstelle gewährleistet
den Schutz des Privatgeheimnisses
und berät unabhängig von
Konfession und Nationalität.
Die Beratung ist kostenfrei.



Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung

- **Kinderschutzdienst Kirchen**
Brückenstraße 5a
57548 Kirchen
Telefon: 02741 93 00 46 oder -47
hilfe@kinderschutzdienst.de
www.kinderschutzdienst.de

Wer kann sich an den Kinderschutzdienst wenden?

Der Kinderschutzdienst ist für alle da, die Gewalterfahrungen machen mussten oder in entsprechender Gefahr sind.

An den Kinderschutzdienst können sich alle wenden, die mit der Problematik in ihrer Umgebung konfrontiert sind und nicht wissen, wie sie sich verhalten sollen:

- Kinder und Jugendliche
- Eltern und andere Angehörige
- Erzieher/innen, Lehrer/innen, Ärzte/innen, Therapeuten/innen und andere Fachkräfte
- Freunde/innen von Betroffenen, auch Nachbarn und Bekannte

In Rheinland-Pfalz existieren mittlerweile 16 Kinderschutzdienste an 18 Standorten. Der Kinderschutzdienst in Kirchen / Sieg ist für den gesamten Kreis Altenkirchen zuständig.



Beratungsstelle der Lebenshilfe

für Eltern von Kindern mit Behinderung

- **Beratungsstelle Altenkirchen**
Driescheider Weg 57
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 98 30 21 15
beratungsstelle.altenkirchen@lebenshilfe-ak.de
www.lebenshilfe-ak.de
- **Beratungsstelle Wissen**
Rathausstraße 21
57537 Wissen / Sieg
Telefon: 02742 91 15 25
Fax: 02742 91 15 12
beratungsstelle.wissen@lebenshilfe-ak.de
www.lebenshilfe-ak.de

„Unser Kind ist Willkommen“



Wertvolle Tips, Adressen und Hilfestellungen zum Thema



Trennungs- und Scheidungsberatung

- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
Stadthallenweg 12
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 39 61
info@beratungsstelle-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de
- **Katholische Lebensberatung Betzdorf**
Bahnhofstraße 12 - 16
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 10 60
lb.betzdorf@bistum-trier.de
www.betzdorf.lebensberatung.info



- **Kreisverwaltung Altenkirchen**
-Jugendamt-
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Frau Kirchner
Telefon: 02681 81 25 27

Frau Hollmann
Telefon: 02681 81 25 22

Frau Staats
Telefon: 02681 81 25 36

Herr Rüländer
Telefon: 02681 81 25 29

Schuldnerberatung / Insolvenzberatung

- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
Stadthallenweg 16
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 80 08 20
info@diakonie-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de
- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
-Außenstelle Kirchen-
Kirchplatz 8
57548 Kirchen
Telefon: 02741 93 87 51
weber@dw-ak.de
- **Caritasverband Betzdorf**
Wagnerstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 60 0
info@caritas-betzdorf.de
www.caritas-betzdorf.de



Die Schuldner- und Insolvenzberatung unterstützt:

- beim Erhalt von Wohnung und Energieversorgung
- beim Haushaltsplanen
- bei der Überprüfung von Gläubigerforderungen
- bei der Vermittlung zwischen Schuldner und Gläubigern
- bei der Entwicklung eines Schuldenregulierungskonzepts
- bei der Erschließung von weiteren Hilfemöglichkeiten
- bei der Durchführung eines außergerichtlichen Einigungsversuches bis hin zur Antragsstellung für die Verbraucherinsolvenz

Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung

- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
Stadthallenweg 12
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 39 61
info@beratungsstelle-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de
- **Außenstelle Betzdorf**
Diakonisches Werk
Rainstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 93 42 34
info@beratungsstelle-betzdorf.de
www.diakonie-altenkirchen.de



Von der allgemeinen **Schwangerenberatung** ist die **Schwangerschaftskonfliktberatung** zu unterscheiden, die nur von einer anerkannten Beratungsstellen durchgeführt werden darf.

Wer schwanger ist und einen Schwangerschaftsabbruch erwägt, muss sich beraten lassen. Den sogenannten „Beratungsschein“ stellen die staatlich anerkannten Konfliktberatungsstellen aus.

Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung

- **Caritasverband Region Rhein-Wied-Sieg e.V.**
Wagnerstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 60 0
info@caritas-betzdorf.de
www.caritas-betzdorf.de
- **Schwangerschaftsberatung esperanza**
des Caritasverbandes Oberbergischer Kreis
Außenstelle im Krankenhaus Wissen
Auf der Rahm 17
57537 Wissen / Sieg
Telefon: 02261 30 61 40 / -41 / -42 (Esperanza Gummersbach)
esperanza@online.de
www.esperanza-online.de

Schwanger und viele Fragen

Telefon: 0800 40 40 02 0 (gebührenfrei)
www.schwanger-und-viele-fragen.de

Vertrauliche Geburt

Schwanger und keiner darf es erfahren?
Telefon: 0800 40 40 02 0 (gebührenfrei)
www.geburt-vertraulich.de

Die Schwangerschaftsberatungsstellen bieten Information und Hilfe zu allen Fragen vor, während und nach einer Schwangerschaft. Die Beratungsstellen vermitteln bei Bedarf auf Antrag auch finanzielle Mittel.

Suchtberatung

- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
Stadthallenweg 16
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 80 08 20
info@diakonie-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de

- **Caritasverband Betzdorf**
Wagnerstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 60 0
info@caritas-betzdorf.de
www.caritas-betzdorf.de



Beratung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen

Frauenhaus Westerwald

Das Frauenhaus Westerwald ist Anlaufstelle für misshandelte Frauen und Kinder, es bietet Schutz und Unterkunft sowie Beratung und Unterstützung.

- **Frauenhaus Westerwald**
Postfach 11 52
57620 Hachenburg
Telefon: 02662 58 88
frauenhaus-westerwald@t-online.de
www.frauenhaus-westerwald.de



Müttertelefon

Sprechen tut gut – ein Gespräch macht Mut! Rund um die Uhr verfügbar. Das Müttertelefon bietet Frauen die Möglichkeit zum Gespräch am Telefon. Hier kann sich die Betroffene psychologische Unterstützung und Rat holen, ihre Probleme loswerden. Anonym und kostenfrei. Als Gesprächspartnerinnen stehen hierfür ausgebildete Frauen zur Verfügung, die diese Aufgabe ehrenamtlich machen.

0800 33 32 11 1

Elternteleson

Beratung bei Sorgen um Ihr Kind. Anonym, kompetent und auf Augenhöhe. Kostenlos vom Handy oder Festnetz.
Montag – Freitag von 9 – 11 Uhr
Dienstag + Donnerstag zusätzlich von 17 – 19 Uhr

0800 11 10 55 0

Nummer gegen Kummer

Anonym und kostenlos – Kinder- und Jugendtelefon
Montag - Samstag von 14 - 20 Uhr
www.116111.eu

11 61 11

Telefonseelsorge

Die gebührenfreie Telefonseelsorge steht rund um die Uhr in allen Notsituationen zur vertraulichen Aussprache und Beratung zur Verfügung.
www.telefonseelsorge.de

0800 11 10 11 1

und 0800 11 10 22 2

Jugendamt

Der **Allgemeine Soziale Dienst (ASD)** unterstützt Familien in Notsituationen. Er bietet sozialpädagogische Beratung und Unterstützung bei Problemen innerhalb und außerhalb der Familie an und vermittelt Hilfsangebote.

Die Jugendhilfe ist bemüht, in Zusammenarbeit mit den betroffenen Familien eine Lösung der Probleme oder Konflikte zu finden.

Zu den verschiedenen familienunterstützenden, familienergänzenden und familienersetzenden Hilfen zählen:

- die Erziehungsberatung
- die Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen
- die Beratung alleinerziehender Mütter und Väter
- die Erziehungsbeistandschaft
- die Sozialpädagogische Familienhilfe
- die Hilfen für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- die Erziehung in einer Tagesgruppe
- die Vollzeitpflege
- die Heimerziehung oder sonstige betreute Wohnformen bis hin zur sozialpädagogischen Einzelbetreuung
- die Mitwirkung in Verfahren vor dem Familiengericht



Jugendamt

- **ASD - Allgemeiner Sozialer Dienst**
Abteilung Jugend und Familie
Parkstrasse 1
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 81 25 05

Mehr zur Arbeit des Jugendamtes und die zuständigen Sachbearbeitenden finden Sie unter:

www.kreis-ak.de



Beistandschaften

- **Kreisverwaltung Altenkirchen**

Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Frau Rödder
Telefon: 02681 81 25 45

Frau Birk-Albrecht
Telefon: 02681 81 25 84

Herr Glöckner
Telefon: 02681 81 25 85

Frau Kuchhäuser
Telefon: 02681 81 25 86

Babysitter

Der DRK-Kreisverband hat einen Babysitter-Vermittlungsdienst eingerichtet, um Familien bei der Suche nach geschulten und zuverlässigen Babysittern zu unterstützen.

- **DRK Altenkirchen**

Frau Birgit Schreiner
Telefon: 02681 80 06 44
schreiner@kvaltenkirchen.drk.de
www.drk-altenkirchen.de

Babysittervermittlung
vom DRK-Kreisverband



Selbsthilfegruppen

- **WeKISS**

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Paritätisches Zentrum
Marktplatz 6
56457 Westerburg
Telefon: 02663 25 40
Fax: 02663 26 67
info@wekiss.de
www.wekiss.de

Sprechstunden:

Montag 14 bis 18 Uhr
Dienstag 9 bis 12 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 9 bis 14 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kindertagespflege

Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern

Das Kreisjugendamt Altenkirchen hat nach SGB VIII die Aufgabe geeignete Tagesmütter und Tagesväter im Kreis zu vermitteln. Auf Antrag der Eltern besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme.

Zuständig für Beratung und Vermittlung:

- **Kreisverwaltung Altenkirchen**

Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Sachbearbeitende:

Frau Bitzhöfer
Telefon: 02681 81 25 54
monika.bitzhoefer@kreis-ak.de
VG Altenkirchen
VG Flammersfeld

Frau Schunk
Telefon: 02681 81 25 49
gabi.schunk@kreis-ak.de
VG Betzdorf-Gebhardshain
VG Hamm
VG Daaden - Herdorf

Frau Becker
Telefon: 02681 81 25 56
anja.becker@kreis-ak.de
VG Betzdorf - Gebhardshain
VG Kirchen

Frau Thiel
Telefon: 02681 81 25 48
melanie.thiel@kreis-ak.de
VG Wissen

Interesse an einer Qualifizierung zur Tagesmutter oder Tagesvater?

Infos bei
Frau Morgenschweis
Telefon: 02681 81 25 61
Frau Paas
Telefon: 02681 81 25 78
oder per Mail:
kindertagespflege@kreis-ak.de



Hebammen

Frau Joyce Schürg
57587 Birken-Honigsessen
Handy: 0160 91 01 50 56
joyce.schuerg@we.de

Frau Svenja Greis-Hausen
57614 Borod
Telefon: 02688 14 76
www.hebamme-svenja.de

Frau Bettina Heimbach
57555 Brachbach
Telefon: 02745 62 0

Frau Sabine Stein
57612 Eichelhardt
Telefon: 02681 70 33 7
Handy: 0151 10 75 39 15

Frau Stephanie Rex
57562 Herdorf
Handy: 0170 31 30 70 7
stephanie.rex@web.de

Frau Christa Baldus
57537 Wissen
Handy: 0160 99 17 31 62
c.baldus@gmx.net

Frau Marie Theres Buchen
57537 Wissen
Handy: 0151 68 46 07 37

Weitere nützliche Links:
www.hebammen-rlp.de
www.hebammensuche.de



Hebammen

Frau Lisa Müller
57635 Oberirsen
Handy: 0157 72 51 68 95
hebamme.lisam@gmx.de

Frau Sarah Fereg
57537 Selbach
Handy: 0176 63 10 91 46
www.hebamme-sarah.de

Frau Astrid Hermann
57614 Wahlrod
Telefon: 02680 12 91

Frau Annelie Strunk
57586 Weitefeld
Handy: 0160 59 94 41 1
annelie.strunk@gmail.com

Frau Kathrin Rödder-Schmidt
57537 Wissen
Telefon: 02742 96 68 80
www.hebamme-kathrin.com

Frau Barbara Escher
57537 Wissen
Handy: 0170 23 76 44 2
barbara.escher-hebamme@t-online.de

Bitte beachten Sie, dass eine Hebamme in einer benachbarten Verbandsgemeinde für Sie ebenso gut oder sogar besser erreichbar sein kann als in Ihrer Heimatgemeinde. Kontaktieren Sie daher auch Hebammen aus angrenzenden Verbandsgemeinden.



• **Stillberatung**

Frau Silke Augst
Mühlenweg 28
57612 Helmenzen
Telefon: 02681 98 48 17
Handy: 0163 89 78 44 7

• **Trageberatung**

Frau Natascha Guhl
Kirchener Str.26
57548 Kirchen / Herkersdorf
Handy: 0151 40 15 95 49
info@tusches.org
www.tusches.org

• **Eltern- Säuglings- und Kleinkind-Beratung**

„Schreiambulanz“

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
der DRK – Kinderklinik
Wellersbergstraße 60
57072 Siegen
Telefon: 0271 23 45 22 7
info@drk-kinderklinik.de
www.drk-kinderklinik.de

• **Schreibaby-Beratung**

Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Frau Astrid Wolf
Bahnhofstraße 12 -16
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 10 60
lb.betzdorf@bistum-trier.de

Die bundesweite
Stillhotline
ist täglich besetzt und steht
Ihnen bei allen Fragen rund
ums Stillen zur Seite.
0228 92 95 99 99
www.afs-stillen.de



Hilfen nach der Geburt

• **Willkommensbesuche**

Auf Wunsch besuchen ehrenamtliche Besucherinnen Sie und ihr Baby und überreichen Ihnen ein Begrüßungspaket. Das Paket ist gefüllt mit nützlichen Präsenten, wertvollen Gutscheinen und wichtigen Informationen rund um die Entwicklung und Gesundheit des Kindes. Bei Interesse wenden Sie sich an den

Kinderschutzbund Altenkirchen

Wilhelmstraße 33
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 81 83 55 4
willkommensbesuche@kinderschutzbund-altenkirchen.de
www.willkommensbesuch.de

• **Familienpaten**

Die Familienpaten unterstützen Familien und Alleinerziehende in ihrem familiären Alltag.

Familienpaten Caritasverband Betzdorf

Wagnerstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 58 16
info@caritas-betzdorf.de
www.caritas-betzdorf.de

• **Familienhebamme**

Unterstützung und Begleitung im
ersten Lebensjahr Ihres Babys

Frau Petra Schmallenbach

Gesundheitsamt
In der Malzdürre 7
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 81 27 24
Handy: 0170 22 00 76 2



Kinderärzte

- **Herren Dres. Brucherseifer-Escher und Pickard**
Schulstraße 31
57537 Wissen
Telefon: 02742 91 13 30
www.kinderarzt-andreas-brucherseifer.de

- **Herr Dr. Schäufele**
Saynstraße 9
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 98 27 10

- **Herr Dr. Krämer**
Poststraße 7
57555 Mudersbach
Telefon: 02745 92 12 0
martin.kraemer@kgu.de

- **MVZ Kirchen**
Bahnhofstraße 24
57548 Kirchen / Sieg
Telefon: 02741 40 48
info@drk-kinderklinik.de
www.drk-mvz-kirchen.de

- **Herr Dr. Petito**
Morsbacher Straße 1
57537 Wissen
Telefon: 02742 57 71

- **Frau Dr. Ebener**
Betzdorfer Straße 59
57567 Daaden
Telefon: 02743 20 67

MVZ Kirchen
- Außenstelle Altenkirchen -
Leuzbacherweg 21
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 43 68



Frauenärzte/-ärztinnen

- **Frau Buntenkötter**
Leuzbacher Weg 13a
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 98 23 90

- **Herr Dr. Backhus**
Bahnhofstraße 24
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 93 79 11 5
mail@frauenarzt-betzdorf.de
www.frauenarzt-betzdorf.de

- **Frau Dr. Arfsten**
Decizerstr. 3
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 67 45

- **Frau Dr. Minkus und Herr Schlömer**
Rathausstraße 55
57537 Wissen
Telefon: 02742 30 21

- **Frau Kieseyer**
Leuzbacher Weg 3c
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 67 78
praxiskieseyer@t-online.de
www.praxiskieseyer.de

- **Frau Dr. Beck und Herr Dr. Hofmann**
Friedrichstr. 15
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 93 72 80
www.mvz-betzdorf-kirchen.de

- **Frau Weinbrenner**
Poststraße 7
57555 Mudersbach
Telefon: 02745 91 07 50
www.praxispoststrasse7.de

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurse

Das Deutsche Rote Kreuz bietet Kurse zum Thema „Erste-Hilfe am Kind“ und „Kindernotfälle“ an. Mehr Informationen finden Sie auf der Homepage des Kreisverbandes unter www.drkkvak.drkcms.de.

- **DRK - Kreisverband Altenkirchen**
Herr Jörg Gerharz
Telefon: 02681 80 06 23
gerharz@kvaltenkirchen.drk.de

Auch im DRK-Krankenhaus Kirchen finden Kurse statt. Beachten Sie die Tagespresse oder informieren Sie sich unter:

www.drk-kh-kirchen.de



Die Wahl der richtigen Kita

Bevor man eine Kita auswählt, gilt es für Eltern viele Fragen zu klären, Unsicherheiten zu beseitigen sowie pro und contra abzuwägen, um sich letztlich mit einem guten Gefühl bewusst für eine bestimmte Kindertageseinrichtung zu entscheiden. Hilfreich kann bei dieser Entscheidungsfindung die These

„Zufriedene Eltern – Zufriedenes Kind“

sein, die sich durch zahlreiche Erfahrungen pädagogischer Fachkräfte und Eltern belegen lässt. Geht es den Eltern gut mit der Kita geht es in den meisten Fällen auch ihrem Kind auch gut. Umgekehrt bestätigt sich, wenn Eltern spüren, dass es ihrem Kind in der Betreuung gut geht, es in seiner Entwicklung vertrauenswürdig und kompetent begleitet wird, so fällt es ihnen leichter, ihr Kind loszulassen und in die Hände ihrer Kita zu übergeben. Somit wird deutlich, dass es ebenso

„Zufriedenes Kind – Zufriedene Eltern“

heißen muss.



Einen Link zu allen Kindertagesstätten im Kreis Altenkirchen finden Sie unter:

www.kita.rlp.de



PEKiP

Prager Eltern-Kind-Programm

- **PEKiP in 57537 Wissen / Sieg**
Leitung: Frau Katharina Bröer
Anmeldemöglichkeiten:
Telefon: 02742 72 19 0
kita.villakunterbunt@rathaus-wissen.de
- **PEKiP in 57518 Betzdorf**
Leitung: Frau Antje Daub-König
Diakonisches Werk
Außenstelle Betzdorf
Rainweg 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 93 42 34
info@beratungsstelle-betzdorf.de
www.diakonie-altenkirchen.de



Flyer der PEKiP-Gruppe in Wissen



Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen fördern die Entwicklung des Kindes



Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.



www.pekip.de

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern ab der 4.-6. Lebenswoche bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres.

Krabbel- und Spielegruppen



Auf der Internetseite der Caritas finden Sie Krabbel- und Spielegruppen in Ihrer Nähe:

www.familienbildungak.de



Eltern-Kind-Turnen

Im Kreis gibt es viele Sportvereine, die Kinderturnen anbieten. In der Regel sind die Gruppen für Kinder ab 1,5 Jahren mit ihren Eltern. Termine erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Verein vor Ort.

Auf der Familienseite des Evangelischen Kirchenkreises finden Sie ebenfalls viele Angebote:



www.sagtesweiter.de



Geschwisterkurs

Für Kinder ab vier Jahren. In dem Geschwisterkurs wird gemeinsam das Wickeln, Halten, Lagern und Beruhigen des kleinen Geschwisterchens an der eigenen Puppe oder dem eigenen Teddy geübt.

Der Kurs findet ohne Eltern statt und ist kostenlos. Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 16.30 Uhr.

DRK-Klinikum Kirchen

Betriebskindergarten (Gebäude 2)
57548 Kirchen / Sieg

Frau Sabine Becher-Lichte

Telefon: 02741 68 23 93 1
sabine.becher-lichte@drk-kh-kirchen.de

Herr Julian Afflerbach

Telefon: 02741 68 23 16 0



Babyschwimmen und Babymassage



Molzbergbad Kirchen

Telefon: 02741 62 07 7

Frau Barbara Escher in Wissen

Telefon: 0170 23 76 44 2

DRK Krankenhaus Altenkirchen

Telefon: 02681 88 0

Babymassage

Frau Silke Augst
Mühlenweg 28
57612 Helmenzen
Telefon: 02681 98 48 17
Handy: 0163 89 78 44 7

Babymassage beim DRK Altenkirchen

Frau Birgit Schreiner
Telefon: 02681 80 06 44



Büchereien



Öffentliche Bücherei der Ev. Kirchengemeinde

Schloßplatz
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 70 97 2
info@buecherei-ak.de
www.buecherei-ak.de

Ökumenische Stadtbücherei Betzdorf

Decizer Straße 3
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 31 91
stadtbuecherei@betzdorf.de
www.stadtbuecherei-betzdorf.de

Katholische öffentliche Bücherei St. Sebastianus

Klosterstraße 4
51598 Friesenhagen
Telefon: 02734 20 90 1
sebastianus.friesenhagen@t-online.de

Ev. öffentliche Gemeindebücherei

Hachenburger Straße 5
57580 Gebhardshain
Telefon: 02747 91 34 42

Evangelische öffentliche Bücherei

Raiffeisenstraße 48
57632 Flammersfeld
Telefon: 02685 24 2

Katholische öffentliche Bücherei

Am Bähnchen 4
57555 Brachbach
Telefon: 02745 16 32

Katholische öffentliche Bücherei

St. Elisabeth
Talstraße 2
57587 Birken-Honigsessen

Gemeindebücherei Friedewald

Schlossstraße 1
57520 Friedewald
Telefon: 02743 34 44

Kath. öffentliche Pfarrbücherei

Kirchplatz 1
57580 Gebhardshain
Telefon: 02747 41 0

Katholische öffentliche Bücherei

Hauptstraße
57520 Kausen
Telefon: 02747 30 96
buecherei.kausen@web.de



Büchereien

Ev. Gemeindebücherei Kirchen-Freusburg

Siegtalstraße 2
57548 Kirchen-Freusburg
Telefon: 02741 93 03 66

Katholische öffentliche Bücherei

St. Marien
Betzdorfer Landstraße 5
57537 Mittelhof
Telefon: 02742 62 63

Evangelische Öffentliche Bücherei

Evangelische Kirche (im Gruppenraum)
Am Markt
57572 Niederfischbach
Kontakt übers Pfarramt:
Telefon: 02734 52 96

Gemeindebücherei Nauroth

Schulweg 1
57583 Nauroth
kandal@buecherei-nauroth.de

Ev. öffentliche Bücherei der KGM Birnbach

im Gemeindezentrum Weyerbusch
Kölner Straße 7
57635 Weyerbusch
Telefon: 02686 84 61
buecherei@kirchengemeinde-birnbach.de

Katholische öffentliche Bücherei

Niederschelderhütte
Am Wald
57555 Mudersbach

Katholische öffentliche Bücherei

Kirchplatz 12
57555 Mudersbach
Telefon: 02745 33 8

Katholische öffentliche Bücherei

Pfarrzentrum
Rothenbergstraße 9
57572 Niederfischbach
buecherei.nifi@gmx.de
Telefon: 02734 61 51 3

Katholische öffentliche Bücherei

Kreuzerhöhung
Kirchplatz / Ecke Marktstr.
57537 Wissen

Evangelische öffentliche Bücherei

Auf der Rahm
57537 Wissen
Telefon: 02742 16 77



Suchen Sie einen
Schwimmkurs für Ihr Kind?



Möchte Ihr Kind gerne ein
Instrument erlernen?



Hat Ihr Kind Spaß am
Malen und Zeichnen?

Unter
www.familienbildungak.de
und www.sagtesweiter.de
finden Sie bestimmt etwas **Geeignetes!**



www.familienbildungak.de



www.sagtesweiter.de



Second-Hand-Läden

- **Second-Hand-Laden Kinderschutzbund Altenkirchen**
Wilhelmstraße 33
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 70 20 9
- **Second-Hand-Laden Kinderschutzbund Betzdorf**
Viktoriastraße 3
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 99 39 78 1
- **Die Motte**
Frankfurter Straße 5
57636 Weyerbusch

Unter www.sagtesweiter.de
finden Sie noch weitere Adressen von
Second-Hand-Läden und Kleiderkammern
und zudem viele Termine für Basare,
Workshops und Ferienangebote!



www.sagtesweiter.de



Mutter-Kind-Kuren

- **Diakonisches Werk Altenkirchen**
Stadthallenweg 16
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 80 08 20
info@diakonie-altenkirchen.de
www.diakonie-altenkirchen.de
- **Caritas Altenkirchen**
Rathausstraße 5
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 20 56
info@caritas-altenkirchen.de
www.caritas-altenkirchen.de
- **Caritasverband Region Rhein-Wied-Sieg e.V.**
Wagnerstraße 1
57518 Betzdorf
Telefon: 02741 97 60 0
info@caritas-betzdorf.de
www.caritas-betzdorf.de



Mutter sein kann ganz schön anstrengend sein.

Kindererziehung, Familie, Haushalt und Beruf unter einen Hut zu bringen ist nicht einfach. Wenn familiäre Schwierigkeiten, soziale Probleme oder eine Krankheit hinzukommen, dann gerät die Gesundheit der Mutter in Gefahr. Besondere Gesundheitsangebote sind nötig, um Müttern in solchen Belastungssituationen wirksam zu helfen.

In einer stationären Vorsorge- oder Rehamaßnahme werden Sie nach einem mütterspezifischen, ganzheitlichen Therapiekonzept von einem interdisziplinären Team behandelt. Die Gesundheit von Müttern und Kindern verdient besonderen Schutz. Deshalb sind Mutter-Kind-Kuren sogenannte Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Ihr gutes Recht!

Sternenkinder

Ein Projekt des Evangelischen Jugendreferats in Kooperation mit der Krankenhauseseelsorge des Kirchenkreises Altenkirchen

Mit dem Projekt „Sternenkinder im Kreis Altenkirchen“ wird allen verwaisten Eltern und Familienmitgliedern eine seelsorgerische Begleitung angeboten und Begegnungen ermöglicht. Es bietet Unterstützung nach dem (frühen) Verlust eines Kindes.

Trauergruppe „Unterm Herzen“ in Daaden

Ansprechpartner:
Frau Gabi Henrich
Handy: 0178 14 41 87 2
gabriele.henrich@web.de oder
daaden@ekir.de

Trauergruppe „Tief im Herzen“ in Altenkirchen

Ansprechpartner:
Evangelisches Jugendreferat
Frau Carola Paas
Telefon: 02681 80 08 84
carola.paas@ekir.de
Frau Sabine Poscharnik
Telefon: 02684 60 89 31 3
Handy: 0171 95 52 85 2
sabine.poscharnik@gmx.de



Sternenkinder - Flyer
Ansprechpartner der
Kirchengemeinden

„Wenn du bei Nacht
den Himmel anschaust,
wird es dir sein,
als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von
ihnen wohne..“

Antoine de Saint-Exupéry





INFORMATIONEN, ADRESSEN UND HILFE FÜR FAMILIEN
MIT BABYS UND KLEINKINDERN ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN
IM LANDKREIS ALTENKIRCHEN / WESTERWALD