

ELTERNKURSE

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatungsstelle	02741 1060
Jugendamt, Altenkirchen	02681 812 5-43
DRK Kirchen	02741 975 603
DRK Hachenburg	02662 852 416
Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 988 861
Lebenshilfe, Wissen	02742 2314

HEBAMMEN

Sabine Stein, 57612 Eichelhardt	0151 10753915
Sarah Fereg, 57537 Selbach	02742 702 6612
Stephanie Rex, 57562 Herdorf	0170 3130707
Bettina Heimbach, 57555 Brachbach	02745 620
Christa Baldus, 57537 Wissen	0160 99173162
Barbara Escher, 57537 Wissen	0170 2376442
Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen	02742 966 880
Joyce Schürg, 57587 Birken-Honigsessen	0160 91015056
Lisa Müller, 57635 Oberirschen	0157 72516895
Astrid Hermann, 57614 Wahlrod	02680 1291

STILLBERATUNG

Stillhotline	0228 929 59999
Silke Augst	02681 981 576
Katharina Jung	02741 22 112

HILFE NACH DER GEBURT

Willkommensbesuche für Neugeborene

Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 818 3554
-------------------------------------	----------------

Familienpaten

Caritasverband Betzdorf	02741 975 816
-------------------------------	---------------

Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Begleitung im ersten Lebensjahr	02681 812 7-24
---------------------------------------	----------------

Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung

„Schreiambulanz“	0271 234 5-227
Schreibabyberatung	02741 1060

ERSTE-HILFE-KURSE AM KIND

DRK Altenkirchen	02681 800 6-23
DRK Kirchen	02741 682 2464

BABYSCHWIMMEN

Molzbergbad Kirchen	02741 62 077
Familienbildung Westerwald	02602 680 234
Barbara Escher, Wissen	0170 2376442
Stephanie Rex	0170 3130707

BABYMASSAGE

Silke Augst	02681 981 576
DRK Kirchen	02734 495 9535
Stephanie Rex	0170 3130707

TRAGEBERATUNG

Natascha Guhl	0151 40159549
---------------------	---------------

KRABEL- UND SPIELGRUPPEN

Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK

www.sagtesweiter.de	02681 800 8-84
---------------------------	----------------

Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband

www.kinderschutzbund-altenkirchen.de	02681 988 861
--	---------------

DRK Kreisverband

www.drk-altenkirchen.de	02681 80 060
-------------------------------	--------------

Caritas Betzdorf

www.caritas-betzdorf.de	02741 936 964
-------------------------------	---------------

ELTERN-KIND-TURNEN

ASG Altenkirchen	02681 5546
SSV Weyerbusch	02686 987 577
SG Westerwald Elkenroth	02747 914 711
DJK Herdorf	02744 933 840
Daadener Turnverein	02743 1687
DJK Selbach	02742 723 290
VfL Kirchen	02741 60203
Turnverein Betzdorf	0271 221 9676
TUS Horhausen	02687 8424
VfL Hamm	02682 1287

PEKIP GRUPPEN

Kindertagesstätte Villa Kunterbunt, Wissen	02742 72 190
Diakonisches Werk, Kirchen	02741 934 234

GESCHWISTERKURSE

DRK Kirchen	02741 682 3931
DRK Kirchen	02741 682 2412

KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter
www.kita.bildung-rp.de („Kitas in RPL“ - dann „Kita“ suchen)

MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

Kreismusikschule	02681 812 283
------------------------	---------------

MUTTER-KIND-KUREN

Diakonisches Werk Altenkirchen	02681 800 8-20
Caritas Altenkirchen	02681 2056
Caritas Betzdorf	02741 97 600

SECOND-HAND-LÄDEN

Betzdorf Kinderschutzbund	02741 6725
Altenkirchen Kinderschutzbund	02681 70 209
Weyerbusch	0151 16514880

TAFELN UND SUPPENKÜCHEN

www.altenkirchener-tafel.de	02681 2056
www.evangelisch-in-wissen.de	02742 5221
www.evangelisch-in-betzdorf.de	02741 22 231

KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte
für junge Familien mit Babys und
Kleinkindern (bis 3 Jahre)
im Kreis Altenkirchen



HILFEN IM NOTFALL

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Polizei (Polizeinotruf)	110

Kinderärztliche Notdienstzentrale

Oberer Westerwald in Kirchen 0180 511 2057

Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!

Giftnotruf

Universität Mainz	06131 19 240
Infoline	06131 232 466

Apotheken-Notdienst 0180 525 8825 +

Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.

Aktuelle Notdienstpläne: www.lak-rlp.de/notdienstportal

GELD UND RECHT

Elterngeld / Betreuungsgeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de	
Ulrike Gäfgen	02681 812 5-73
Linda Reinert	02681 812 5-72
Carina Ortheil	02681 812 5-74

Kindergeld, Kinderzuschlag

Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit
www.arbeitsagentur.de 0800 455 5530

Wohngeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • www.kreis-altenkirchen.de	
Markus Feld	02681 812 4-43
Oliver Merz	02681 812 4-42
Birgit Weller	02681 812 4-41

Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften

Hilfe bei der Regelung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie beim Jugendamt 02681 810

BERATUNG

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatung, Betzdorf	02741 1069

Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung	02741 930 0-46 02741 930 0-47
---	----------------------------------

Beratungsstelle der Lebenshilfe für junge Eltern von Kindern mit Behinderung

Altenkirchen: s.flesch@lebenshilfe-ak.de	02681 983 02115
Wissen: k.gerhardus@lebenshilfe-ak.de	02742 723 037

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Altenkirchen	02681 3961
Betzdorf	02741 934234

Schwangerschaftsberatung

Betzdorf	02741 975 89-19 (-16)
Wissen	02261 306 134

Trennungs- und Scheidungsberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatung, Betzdorf	02741 1069
Kreisverwaltung, Altenkirchen/Jugendamt	02681 812 5-05

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 800 8-20
Außenstelle Kirchen	02741 938 751
Caritasverband, Betzdorf	02741 97 600

Suchtberatung

Diakonisches Werk	02681 800 8-20
Caritas Betzdorf	02741 97 600

VERTRAULICHE GEBURT

Du bist schwanger und keiner darf es erfahren?

www.geburt-vertraulich.de

Vertrauliche Hotline (gebührenfrei) 0800 404 0020

NUMMERN GEGEN KUMMER

Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei)	0800 111 0333
Elterntelefon (gebührenfrei)	0800 111 0550
Müttertelefon (gebührenfrei)	0800 333 2111

Telefonseelsorge

Evangelisch (gebührenfrei)	0800 111 0111
Katholisch (gebührenfrei)	0800 111 0222

FRAUENHAUS WESTERWALD

Für misshandelte Frauen und ihre Kinder 02662 5888
E-Mail: frauenhaus-westerwald@t-online.de

JUGENDAMT

Kreisverwaltung, Altenkirchen 02681 812 5-05

BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK-Kreisverband, Birgit Schreiner 02681 800 6-44

TAGESMUTTERVERMITTLUNG

Monika Bitzhöfer	02681 812 5-54
Anja Becker	02681 812 5-56
Melanie Thiel	02681 812 5-48
Gabi Schunk	02681 812 5-49

Formulare finden Sie unter www.kreis-altenkirchen.de

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, beispielsweise für Alleinerziehende, finden Sie bei WeKISS • www.wekiss.de 02663 2540

KINDER- UND JUGENDÄRZTE

Dr. Matthias Schäufele
57610 Altenkirchen 02681 982 710

Dr. Katharina Ebener
57567 Daaden 02743 2067

Dr. Martin Krämer
57555 Mudersbach 02745 92 120

Dr. Andreas Brucherseifer-Escher / Dr. Christoph Pickard
57537 Wissen 02742 911 330

Kind DRK MVZ
57548 Kirchen/Sieg 02741 4048

Kind DRK MVZ Zweigstelle
57610 Altenkirchen 02681 4368

BABYFREUNDLICHE APOTHEKE

Bären-Apotheke, Betzdorf
zertifizierte Babyfreundliche Apotheke 02741 22 112



FREIZEITANGEBOTE IM KREIS AK

Einen umfassenden Kalender mit aktuellen Terminen und Freizeitangeboten, insbesondere für Familien mit Kindern, finden Sie online auf www.sagtesweiter.de und nun auch auf unserer Facebookseite.

HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht aufgeführt sind oder Ihnen fehlerhafte Kontaktdaten auffallen, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse zu senden carola.paas@ekir.de

Wir nehmen Ihr Angebot in der 5. Auflage gerne auf!

LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:
www.familienbildungak.de
www.sagtesweiter.de



DIE FAMILIENSEITE
DES EVANGELISCHEN
KIRCHENKREISES
ALTENKIRCHEN



Familienseite des ev.
Kirchenkreises Altenkirchen

Wir sind natürlich auch bei Facebook!
Einfach den Code scannen und auf unserer Facebook-Seite familienrelevante Termine und andere wichtige Neuigkeiten erfahren.

HERAUSGEBER

Evangelisches Jugendreferat
Carola Paas • Jugendreferentin
(Schwerpunkt Familienarbeit)
Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen
Telefon 02681 8008-84
E-Mail carola.paas@ekir.de



Netzwerke Frühe Hilfen und Familienbildung, Landkreis Altenkirchen