

## ELTERNKURSE

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatungsstelle	02741 1060
Caritas Verband Rhein-Sieg-Wied e.V.	0160 9565 7862
DRK Kirchen	02741 975 603
Caritas Betzdorf	02741 975 89 26
Kinderschutzbund Altenkirchen	02681 988 861
Lebenshilfe, Wissen	02742 2314

## HEBAMMEN

Sabine Stein, 57612 Eichelhardt	0151 1075 3915
Sarah Fereg, 57537 Selbach	02742 702 6612
Stephanie Rex, 57562 Herdorf	0170 313 07 07
Bettina Heimbach, 57555 Brachbach	02745 620
Barbara Escher, 57537 Wissen	0170 2376442
Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen	0160 152 9127
Joyce Schürg, 57587 Birken-Honigsessen	0160 9101 5056
Lisa Ehrenhofer, 57635 Oberirschen	0152 3854 8893
Astrid Hermann, 57614 Wahlrod	0177 606 5813
Annelie Strunk, 57586 Weitfeld	0160 5994411
Svenja Greis-Hausen, 57614 Borod	02688 988 88 44
Marie-Theres Wagner, 57537 Wissen	0151 6846 0737
Janina Heyer, 57614 Fluterschen	0151 1043 3535
Lara Mönter, 57635 Fiersbach	0157 3326 0220
Maureen Meyer, 57520 Neunkhausen	0176 4292 6491

## STILLBERATUNG

Stillhotline	0228 929 59999
Katharina Jung	02741 22 112

## LINKS

[www.ganzheitliches-elternkindzentrum.de](http://www.ganzheitliches-elternkindzentrum.de)

## HILFE NACH DER GEBURT

### Willkommensbesuche für Neugeborene

Deutscher Kinderschutzbund	0170 317 1330
----------------------------	---------------

### Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

Deutscher Kinderschutzbund	0176 8748 5364
----------------------------	----------------

### Familiengesundheits- und Kinderkrankpflegerin

Sandra Körsgen	02681 81 27-44
Petra Schmallenbach	02681 81 27-24

### Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung

„Schreiambulanz“	0271 23 45-347
Schreibabyberatung	02741 1060

## ERSTE-HILFE-KURSE AM KIND

DRK Altenkirchen	02681 800 6-23
DRK Kirchen	02741 682 2464

## BABYSCHWIMMEN

Molzbergbad Kirchen	02741 62 077
Familienbildung Westerwald	02602 680 234
Barbara Escher, Wissen	0170 2376442
Stephanie Rex	0170 3130707

## BABYMASSAGE

DRK Kirchen	02734 495 9535
Stephanie Rex	0170 3130707

## TRAGEBERATUNG

Natascha Guhl	0151 40159549
---------------	---------------

## KRABEL- UND SPIELGRUPPEN

### Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK

<a href="http://www.sagtesweiter.de">www.sagtesweiter.de</a>	02681 800 8-84
--	----------------

### Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband

<a href="http://www.kinderschutzbund-altenkirchen.de">www.kinderschutzbund-altenkirchen.de</a>	02681 988 861
--	---------------

### DRK Kreisverband

<a href="http://www.drk-altenkirchen.de">www.drk-altenkirchen.de</a>	02681 80 060
--	--------------

### Caritas Betzdorf

<a href="http://www.caritas-betzdorf.de">www.caritas-betzdorf.de</a>	02741 936 964
--	---------------

## ELTERN-KIND-TURNEN

ASG Altenkirchen	02681 5546
SSV Weyerbusch	02686 987 577
SG Westerwald Elkenroth	02747 914 711
DJK Herdorf	02744 933 840
Daadener Turnverein	02743 1687
DJK Selbach	02742 723 290
VfL Kirchen	02741 60203
Turnverein Betzdorf	0271 221 9676
TUS Horhausen	02687 8424
VfL Hamm	02682 1287

## PEKIP GRUPPEN

Kindertagesstätte Villa Kunterbunt, Wissen	02742 72 190
Diakonisches Werk, Kirchen	02741 934 234
Kinderschutzbund Kreisverband, Altenkirchen	02681 988 861

## ELTERN KIND GRUPPE NACH EMMI PICKLER

Kinderschutzbund Kreisverband, Altenkirchen...02681 988 861

## GESCHWISTERKURSE

DRK Kirchen	02741 682 3931
-------------	----------------

## KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter  
[www.kita.bildung-rlp.de](http://www.kita.bildung-rlp.de) („Kitas in RLP“ - dann „Kita“ suchen)

## MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

Kreismusikschule	02681 812 283
------------------	---------------

## MUTTER-KIND-KUREN

Diakonisches Werk Altenkirchen	02681 800 8-20
Caritas Altenkirchen	02681 2056
Caritas Betzdorf	02741 986 987

## SECOND-HAND-LÄDEN

Betzdorf Kinderschutzbund	02741 6725
Kinderschutzbund AK, „Lieblingsstücke“	02681 70 209
Weyerbusch, „Die Motte“	0151 16514880

## TAFELN UND SUPPENKÜCHEN

<a href="http://www.altenkirchener-tafel.de">www.altenkirchener-tafel.de</a>	02681 2056
<a href="http://www.evangelisch-in-wissen.de">www.evangelisch-in-wissen.de</a>	02742 5221
<a href="http://www.evangelisch-in-betzdorf.de">www.evangelisch-in-betzdorf.de</a>	02741 22 231

## VERTRAULICHE GEBURT

Du bist schwanger und keiner darf es erfahren?  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)  
Vertrauliche Hotline (gebührenfrei).....0800 404 0020



## KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte  
für junge Familien mit Babys und  
Kleinkindern (bis 3 Jahre)  
im Kreis Altenkirchen



## HILFEN IM NOTFALL

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Polizei (Polizeinotruf)	110

### Kinderärztliche Notdienstzentrale

Oberer Westerwald in Kirchen ..... 0180 511 2057

### Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!

### Giftnotruf

Universität Mainz	06131 19 240
Infoline	06131 232 466

**Apotheken-Notdienst** ..... 0180 525 8825 +

Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.

**Aktuelle Notdienstpläne:** [www.lak-rlp.de/notdienstportal](http://www.lak-rlp.de/notdienstportal)

## GELD UND RECHT

### Elterngeld / Betreuungsgeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • <a href="http://www.kreis-altenkirchen.de">www.kreis-altenkirchen.de</a>	
Ulrike Gäfgen	02681 812 5-73
Linda Reinert	02681 812 5-72
Judith Becker	02681 812 5-19

### Kindergeld, Kinderzuschlag

Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ..... 0800 455 5530

### Wohngeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • <a href="http://www.kreis-altenkirchen.de">www.kreis-altenkirchen.de</a>	
Kathrin Klein	02681 812 4-44
Markus Feld	02681 812 4-43
Kristin Cremer	02681 812 4-42
Birgit Weller	02681 812 4-41

### Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften

Hilfe bei der Reglung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie beim Jugendamt ..... 02681 810

## BERATUNG

### Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Katholische Lebensberatung, Betzdorf	02741 1069

### Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung	02741 930 0-46 02741 930 0-47
---	----------------------------------

### Beratungsstelle der Lebenshilfe für junge Eltern von Kindern mit Behinderung

Simon Patt	02742 932 539
Philipp Krämer	02742 932 512

### Pflegekasse und Wiedereingliederung

HIBA Wissen, Christof Weller	02742 4967
------------------------------	------------

### Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Diakonisches Werk, Außenstelle Betzdorf	02741 934234

### Schwangerschaftsberatung

Caritasverband, Betzdorf	02741 975 89-19 (-16)
Beratungsstelle Esperanza, Wissen	02261 306 140

### Trennungs- und Scheidungsberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 3961
Lebensberatung des Bistum Trier	02741 1069
Kreisverwaltung, Altenkirchen/Jugendamt	02681 812 5-05

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen	02681 800 8-20
Außenstelle Kirchen	02741 938 751
Caritasverband, Betzdorf	02741 97 600

### Suchtberatung

Diakonisches Werk	02681 800 8-20
Caritas Betzdorf	02741 97 600

## NUMMERN GEGEN KUMMER

Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei)	0800 111 0333
Elterntelefon (gebührenfrei)	0800 111 0550
Müttertelefon (gebührenfrei)	0800 333 2111

### Telefonseelsorge

Evangelisch (gebührenfrei)	0800 111 0111
Katholisch (gebührenfrei)	0800 111 0222

## FRAUENHAUS WESTERWALD

Für misshandelte Frauen und ihre Kinder ..... 02662 5888  
E-Mail: [frauenhaus-westerwald@t-online.de](mailto:frauenhaus-westerwald@t-online.de)

## JUGENDAMT

Kreisverwaltung, Altenkirchen ..... 02681 812 5-05

## BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK-Kreisverband, Birgit Schreiner ..... 02681 800 6-44

## TAGESMUTTERVERMITTLUNG

Susanne Morgenschweis	02681 812 5-61
Marion Fröhling	02681 812 5-54
Melanie Thiel	02681 812 5-48
Gabi Schunk	02681 812 5-49

Formulare finden Sie unter [www.kreis-altenkirchen.de](http://www.kreis-altenkirchen.de)

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, beispielsweise für Alleinerziehende, finden Sie bei WeKISS • [www.wekiss.de](http://www.wekiss.de) ..... 02663 2540

## KINDER- UND JUGENDÄRZTE

**Dr. Matthias Schäufele**  
57610 Altenkirchen ..... 02681 982 710

**Dr. Katharina Ebener**  
57567 Daaden ..... 02743 2067

**Dr. Martin Krämer**  
57555 Mudersbach ..... 02745 92 120

**Dr. Andreas Brucherseifer-Escher / Dr. Christoph Pickard**  
57537 Wissen ..... 02742 911 330

**DRK MVZ**  
57548 Kirchen/Sieg ..... 02741 4048

**DRK MVZ Zweigstelle**  
57610 Altenkirchen ..... 02681 4368

## BABYFREUNDLICHE APOTHEKE

Bären-Apotheke, Betzdorf  
zertifizierte Babyfreundliche Apotheke ..... 02741 22 112



## FREIZEITANGEBOTE IM KREIS AK

Einen umfassenden Kalender mit aktuellen Terminen und Freizeitangeboten, insbesondere für Familien mit Kindern, finden Sie online auf [www.sagtesweiter.de](http://www.sagtesweiter.de) und nun auch auf unserer Facebookseite.

## HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht aufgeführt sind oder Ihnen fehlerhafte Kontaktdaten auffallen, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse zu senden ..... [carola.paas@ekir.de](mailto:carola.paas@ekir.de)

Wir nehmen Ihr Angebot in der 6. Auflage gerne auf!

## LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:  
[www.familienbildungak.de](http://www.familienbildungak.de)  
[www.sagtesweiter.de](http://www.sagtesweiter.de)



DIE FAMILIENSEITE  
DES EVANGELISCHEN  
KIRCHENKREISES  
ALTENKIRCHEN



Familienseite des ev.  
Kirchenkreises Altenkirchen

Wir sind natürlich auch bei Facebook!  
Einfach den Code scannen und auf unserer Facebook-Seite familienrelevante Termine und andere wichtige Neuigkeiten erfahren.

## HERAUSGEBER

**Evangelisches Jugendreferat**  
Carola Paas • Jugendreferentin  
(Schwerpunkt Familienarbeit)  
Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen  
Telefon 02681 8008-84  
E-Mail [carola.paas@ekir.de](mailto:carola.paas@ekir.de)



Netzwerke Frühe Hilfen und Familienbildung, Landkreis Altenkirchen